

お困りこと
ありませんか...

生活支援ボランティア

「ささえサン」派遣します！

ひとり暮らし高齢者等のちょっとした困りごとのお手伝いを
生活支援ボランティア「ささえサン」が行います。

- ① 対象者 親族や近隣住民の協力が得られない世帯で
●ひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
●障害者の世帯 など
- ② 活動内容 専門的な技術や知識を必要としない1時間以内でできる不定期な活動。
・家具の移動や簡単な組み立て ・窓ふきや衣替えの手伝い
・家回りの小修繕（蛍光灯交換、棚の修理など）
・道路や隣の敷地にはみ出している低木のせん定、草取りなど
・その他（ボランティアが対応できるもの）
※定期的な活動（ゴミだし、掃除など）は対象外です。
- ③ 活動時間 日中で、ボランティアの活動できる時間
- ④ 申込方法 「依頼申込カード」に必要事項を記入し、お近くのボランティアセンターに提出してください。

★ご利用にあたっては、事前調査を行います。

依頼内容の確認など対象条件に合致するかを事前に伺い、
ボランティアの派遣の有無をこちらで決定いたします。

ボランティア派遣が決定した世帯の方には、
ボランティアの調整がつき次第、派遣いたします。

お申込み・お問い合わせは

富山市社会福祉協議会（富山市ボランティアセンター）

〒939-8640 富山市今泉83-1 TEL 422-2456/FAX 422-2684

Eメール／ t.volunteer@toyama-sfk.jp

大沢野細入ボランティアセンター	TEL：467-1294/FAX：468-3563
大山ボランティアセンター	TEL：483-4111/FAX：483-4155
八尾山田ボランティアセンター	TEL：454-2390/FAX：454-2356
堀中ボランティアセンター	TEL：469-0775/FAX：469-0779



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

生活支援ボランティア

「ささえサン」がお手伝いします！

ちょっとしたことでお困りの時はご相談ください。

家具の移動や
簡単な組立

など

対象者は…

親族や近隣住民の協力が得られ
ない世帯で
ひとり暮らし高齢者
高齢者世帯
障害者世帯 など



蛍光灯の交換
棚の修理など

窓ふき
衣替えなど

申込

申込書記入

☎ 4 2 2 - 2 4 5 6

必要があれば
事前調査
します

ボランティアを
派遣します

- ★ 1時間以内で出来る活動
- ★ 不定期な活動
- ★ 専門的な技術や知識が必要ない活動
- ★ 定期的な活動（ゴミだし、掃除など）は対象外です。

無料

●材料費は実費負担

富山市社会福祉協議会

☎ 4 2 2 - 2 4 5 6



この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

生活支援ボランティア

ささえサン Q&A

Q. ささえサンって何？

A. 生活のちょっとした困りごとをボランティアがお手伝いします

Q. 誰が対象になるの？

A. 親族や近隣住民の協力が得られない世帯で

- ひとり暮らし高齢者
- 高齢者世帯
- 障害者世帯 など

Q. すぐに来てもらえるの？

A. ボランティアの都合が合えばすぐに対応します

Q. どこに連絡すればいいの？

A. 富山市社会福祉協議会
☎ 4 2 2 - 2 4 5 6

「ささえサンの相談です」
と言ってください

Q. どんなことをしてくれるの？

- A. ●一時間以内でできる活動
●不定期な活動
●専門的な技術や知識が
必要ない活動

例えば…

- ◆家具の移動や簡単な組立て
- ◆窓ふきや衣替えの手伝い
- ◆蛍光灯の交換 など

★定期的な活動は対象外です
(ゴミだし、掃除など)

Q. 利用制限はあるの？

A. 年2作業まで

Q. 費用は？

A. 無料 材料費は実費負担

Q. こんなこと頼めるかな？

A. まずはご相談ください！

ボランティアが対応できる
か現地調査します

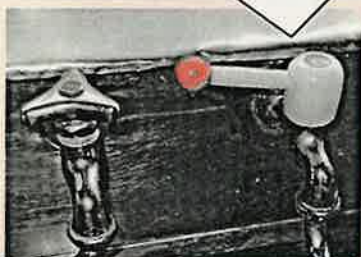
ささえサン活動例

日常のちょっとした
困りごとのお手伝いをしました
対象者は・・・

- *ひとり暮らし高齢者
- *高齢者世帯
- *障害者世帯 等

82歳 女性 ひとり暮らし

握力が弱い方だったので
ハンドルを開閉しやすい
レバーに交換しました。



80歳 女性 ひとり暮らし

雨どいのズレを直しました。
高さのある場所だと対応で
きない場合もあります。



82歳 女性 ひとり暮らし

庭にある水道の蛇口に散
水用ホースのジョイント
を取り付けました。



89歳 女性 ひとり暮らし

換気扇掃除



64歳 女性
ひとり暮らし
(障害者世帯)

あじさいの剪定



81歳 女性
ひとり暮らし

垣根がとなりの
家の敷地にはみ出して
いました。

